

PRAXISLEHRGANG NATURCOACHING

# ZERTIFIKAT

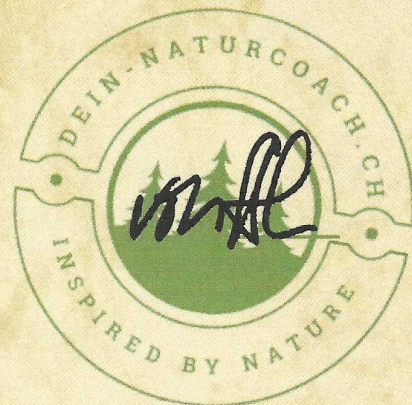
---

WIR BESTÄTIGEN, DASS

## TANJA FLÜTSCH

DEN PRAXIS-LEHRGANG NATURCOACHING 1/2023  
ERFOLGREICH ABGESCHLOSSEN HAT.

9. Juni 2023



## INHALTE DES PRAXISLEHRGANGS NATURCOACHING

- Grundlagen des Naturcoachings
  - Planung
  - Ausrüstung
  - Rechtliches
  - Sicherheits-Aspekte
  - Gefahren & Gefahren-Beurteilung
  - Verhalten in der Natur
- Vorteile des Coachings in der Natur
- Wirkungen der Natur auf den Menschen
- Menschen- und Weltbild
- Achtsamkeit in der Natur / Waldbaden
- Naturcoaching-Prozess
- Naturcoaching-Methoden
- Naturcoaching online
- Coaching mit einheimischen Tieren & Pflanzen
- Trance-/Fantasiereisen & Meditationen
- Einfache Rituale in der Natur
- 1. Hilfe outdoor

### **Ausserdem hat die Teilnehmerin:**

- Übungscoachings durchgeführt
- sich in persönlicher Reflektion der Kursinhalte geübt und ein Reflektionstagebuch geführt
- sich regelmässig am persönlichen Naturplatz aufgehalten
- ein Tier- und ein Pflanzenporträt verfasst

**Wir gratulieren  
zum erfolgreichen Abschluss.**

